

目の不自由な方，そのご家族の方へ

目の病気で視力が低下したり視野に異常があれば，読み書きがしづらくなったり外出や歩行が困難になります．また屋外では強いまぶしさを感じて，さらに見にくくなることもあります．ところがそのような生活の不自由さは，ルーペやサングラスなど用具やちょっとした工夫で改善される可能性があります．そのような用具を視覚補助具と呼びますが，以前はライトハウスのような視覚障害の専門施設でしか紹介されていませんでした．ところが最近は病院の眼科の中にも，視覚補助具を手にとって選べる施設が増えてきました．いつも通院している身近な病院の中で，ちょっとしたアドバイスや道具によって少しでも生活しやすくなれば，こんなに便利なことはありません．これがロービジョン・ケアです．

ただしロービジョン・ケアはすべての病院で受けることができるわけではありませんし，扱っている視覚補助具も病院によって様々です．また種類の多い視覚補助具の中から，それぞれの患者さんに合ったものを選ぶのには時間がかかるため，ほとんどの病院では一般の外来診察時間外に予約制でケアを行っています．この小冊子は，兵庫県内でロービジョンケアを行っている病院，取り扱っている視覚補助具，およびケアを受けるシステムの概略を紹介しています．病院情報も掲載していますので，ご不明な点はそれぞれの病院にお問い合わせ下さい．

最後になりましたが，ロービジョンケアの内容は視覚補助具の紹介だけではありません．目が見にくいことで困っていることは何でもご相談下さい．その眼科で対応できないことがあれば，必ず次の眼科を紹介してくれるでしょう．

どうぞお近くの病院で，お気軽に何でもご相談下さい．

平成 17 年 9 月

山縣祥隆（兵庫医科大学眼科）

ロービジョンケアを行っている病院と取り扱っている視覚補助具のリスト

凡例 ○：視覚補助具を選ぶことができる

×：視覚補助具は扱っていない

西宮市

兵庫医科大学病院 〒663-8501 西宮市武庫川町 1-1 Tel:0798-45-6270

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：毎週火曜日午前の山縣診を受診後に予約

ケアの日：原則として第1，3水曜日の午後、第2，4火曜日の午後

明和病院 〒663-8186 西宮市上鳴尾町 4-31 Tel:0798-47-1767

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(×)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

西宮回生病院 〒662-0957 西宮市大浜町 1-4 Tel:0798-33-0601

視覚補助具：ルーペ(×)，拡大読書器(×)，単眼鏡(×)，遮光眼鏡(○)，

受診方法：医師の診察後，随時予約

兵庫県立西宮病院 〒662-0918 西宮市六湛寺町 13-9 Tel:0798-34-5151

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

伊丹市

市立伊丹病院 〒664-8540 伊丹市昆陽池 1-100 Tel:072-777-3773

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(×)，遮光眼鏡(○)，

受診方法：医師の診察後，随時予約

宝塚市

宝塚第一病院 〒665-0832 宝塚市向月町 19-5 Tel:0797-84-8811

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(×)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

神戸市

神戸大学病院 〒650-0017 神戸市中央区楠町 7-5-2 Tel:078-382-6048

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後

ケアの日：可能な限り同日

甲南病院 〒658-0064 神戸市東灘区鴨子ヶ原 1-5-16 Tel:078-851-0109

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後の予約制

ケアの日：毎週火、水、金、土の午後

神戸海星病院 〒657-0068 篠原北町 3-11-15 078-871-5201

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

神戸市立中央市民病院

〒650-0046 神戸市中央区港島中町 4-6 Tel:078-302-4321

視覚補助具：ルーペ (○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後の予約制

ケアの日：第 1, 3, 5 金曜日の午後

神鋼病院 〒651-0072 神戸市中央区脇浜町 1-4-47 Tel:078-261-6711

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察（木曜日以外）後の予約制

神戸逋信病院 〒651-0061 神戸市中央区上筒井通 6-2-43 Tel:078-232-7516

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(×)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後の予約制

ケアの日：月、水、金の午後

鐘紡記念病院 〒652-0855 神戸市兵庫区御崎通 1-9-1 Tel:078-681-6111

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

神戸掖济会病院 〒655-0004 神戸市垂水区学が丘 1-21-1 Tel:078-781-7811

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(×)，単眼鏡(×)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

社会保険神戸中央病院

〒651-1145 神戸市北区惣山町 2-1-1 Tel:078-594-2211

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(×)

受診方法：医師の診察後，随時予約

济生会兵庫県病院

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町 5-1-1 Tel:078-987-2222

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(×)，単眼鏡(×) 遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

神戸市立西市民病院 〒653-0013 神戸市長田区一番町 2-4 Tel:078-576-5251

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後の予約制

ケアの日：毎月第1木曜日の午後，ただし日程の相談は可

明石市

あさぎり病院 〒673-0852 明石市朝霧台 1120-2 Tel:078-912-7575

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，予約制

ケアの日：毎週，月曜日の午前

洲本市

県立淡路病院 〒656-0013 洲本市下加茂 1-6-61 Tel:0799-22-1200

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(×)，遮光眼鏡(×)

受診方法：医師の診察後，随時予約

加古川市

県立加古川病院 〒675-0039 加古川市加古川町栗津 770-1 Tel:0794-23-0001

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後の予約制

ケアの日：月曜日、水曜日の午後

姫路市

新日鉄広畑病院 〒671-1122 姫路市広畑区夢前町 3-1 Tel:0792-36-1038

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(×)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

姫路赤十字病院 〒670-8540 姫路市下手野 1-12-1 Tel:0792-94-2251

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(×)，単眼鏡(×)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

井野病院 〒671-0102 姫路市大塩町汐咲 1-27 Tel:0792-54-5553

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(×)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

養父市

公立八鹿病院 〒667-8555 養父市八鹿町八鹿 1878-1 Tel:079-662-3135

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(×)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後の予約制

ケアの日：月曜日の午後

三田市

三田市民病院 〒669-1321 三田市けやき町 3-1-1 Tel:079-565-8000

視覚補助具：ルーペ(×)，拡大読書器(×)，単眼鏡(×)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

平島病院 〒669-1531 三田市天神 1-2-15 Tel:079-564-5381

ルーペ(○)，拡大読書器(×)，単眼鏡(×)，遮光眼鏡(×)

受診方法：医師の診察後，随時予約

篠山市

岡本病院 〒669-2321 篠山市黒岡 186-1 Tel:079-592-8100

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後の予約制

ケアの日：第2金曜日（2時から）

小野市

市立小野市民病院 〒675-1332 小野市中町 323 Tel. 0794-63-2020

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

豊岡市

公立豊岡病院 〒668-8501 豊岡市立野町 6-35 Tel:0796-22-6111

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(×)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約

高砂市

高砂市民病院 〒676-8585 高砂市荒井町紙町 33 番 1 号 Tel:0794-42-3981

視覚補助具：ルーペ(○)，拡大読書器(○)，単眼鏡(○)，遮光眼鏡(○)

受診方法：医師の診察後，随時予約