

10月10日は

# 目の愛護デー

事前申込不要  
入場無料

明るい未来をみつめよう!



「見える喜び」は今日のアイフレイル予防から  
— 目の健康相談はお近くの眼科専門医へ —

## ① 神戸市

### 目の愛護デー記念 目の健康講座

日時: 2025年10月5日(日) (13:00~15:30)

場所: 兵庫県医師会館 2階

【主催】神戸市眼科医会、兵庫県眼科医会

【後援】一般社団法人神戸市医師会、公益財団法人兵庫アイバンク

講演 (1)「人生100年時代、よく見える目で過ごそう  
~白内障手術で変わる日常~」  
神戸市立神戸アイセンター病院 眼科 三宅 智子 先生

講演 (2)「うちの子、近視? ~正しい知識と最新対策~」  
神戸大学医学部附属病院 眼科 曾谷 堯之 先生

講演 (3)「目の健康をお守りするエキスパート!  
『視能訓練士』について」  
神戸総合医療専門学校 教務部長 山本 雅美 先生

■その他: 冊子配布、落語2題

## ② 尼崎・伊丹地区

### 第34回 目の愛護デー記念健康講座

日時: 2025年10月4日(土) (14:30~16:00)

場所: いかりライクスホール

【主催】尼崎市眼科医会、伊丹市眼科医会、兵庫県眼科医会

【共催】尼崎市医師会、伊丹市医師会、尼崎市、伊丹市

講演 『目の健康を守るために  
~緑内障の正しい知識~』

講演 公立学校共済組合 近畿中央病院 眼科医長 松岡 孝典 先生

■その他: 小冊子配布、ポスター展示

## ③ 明石地区

### 令和7年度 目の愛護デー記念行事

日時: 2025年10月4日(土) (14:30~16:00)

場所: グリーンヒルホテル明石 2階

【主催】明石市眼科医会、兵庫県眼科医会

【共催】明石市医師会

講演 『糖尿病と眼』  
明石市立市民病院 副医長 佐藤 朋子 先生

講演 『網膜静脈閉塞症について』  
神戸大学 特定助教 曾谷 育之 先生

■その他: パネル展示、ミニコンサート

## ④ 三田地区

### 目の日のつどい

日時: 2025年11月2日(日) (10:00~16:00)

場所: 三田市総合福祉保健センター

【主催】目の日のつどい実行委員会、三田市眼科医会

三田市身体障害者福祉協議会

【後援】三田市、三田市医師会、三田市社会福祉協議会 他

講演 『目がダブる? 複視の原因と対処法』

神戸大学医学部附属病院 助教 盛 崇太郎 先生

■その他: 体験コーナー、小冊子配布、展示

## ⑤ 加古川・高砂地区

### 令和7年度 市民健康フォーラム

日時: 2025年10月4日(土) (14:30~16:00)

場所: ウェルネージかこがわ マリンガホール

【主催】加古川医師会、加古川眼科医会

【協力】BAN-BAN ネットワークス㈱

講演 『コンタクトレンズとのつきあい方』  
兜坂眼科医院 兜坂 泉 先生

講演 『糖尿病による眼の病気』  
よこやま眼科クリニック 吉積 祐起 先生

## ⑥ 姫路地区

### 目の愛護デー健康講座

日時: 2025年10月4日(土) (14:00~16:00)

場所: 姫路市総合福祉会館

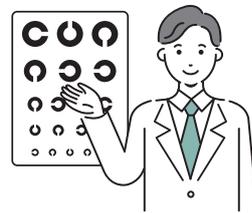
【主催】姫路市眼科医会

【共催】姫路市

講演 『目のショボショボ、モチャモチャ、かすみの話』  
のぞと眼科 高野 朋子 先生

講演 『まぶたとなみだの手術について』  
ツカザキ病院 坂本 達也 先生

ぜひ、お近くの講座に  
ご参加ください。



いつまでも『見える』人生を

お問い合わせ先

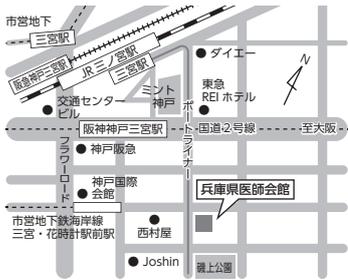
兵庫県眼科医会 | 午前10時~午後4時 | TEL.078-222-1010 | <https://www.hyogan.jp>



# 目の愛護デ、

## 会場のご案内

### ① 神戸市



#### 兵庫県医師会館

〒651-8555  
神戸市中央区磯上通 6 丁目  
1-11  
[TEL]  
078-231-4114

- 交通アクセス JR「三ノ宮駅」、阪急・阪神電車「神戸三宮駅」、ポートライナー「三宮駅」、市営地下鉄「三宮駅」より徒歩 8 分  
市営地下鉄海岸線「三宮・花時計駅前駅」より徒歩 3 分

### ④ 三田地区

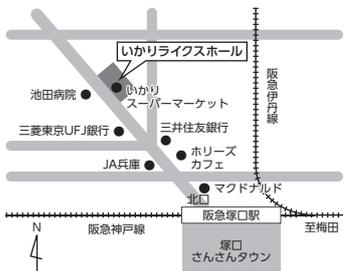


#### 三田市総合福祉保健センター

〒669-1514  
三田市川除 675  
[TEL]  
079-559-5700

- 交通アクセス JR「三田駅」より徒歩 10 分

### ② 尼崎・伊丹地区

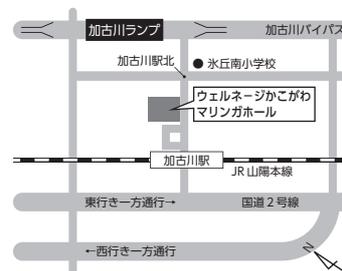


#### いかりライクスホール

〒661-0002  
尼崎市塚口町 1-15-8  
いかりビル 4F  
[TEL]  
06-6422-4147

- 交通アクセス 阪急神戸線「塚口駅」より徒歩 3 分

### ⑤ 加古川・高砂地区

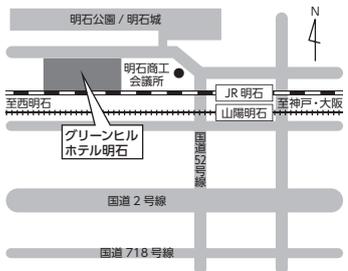


#### ウェルネージかこがわ マリンガホール

〒675-0065  
加古川市加古川町篠原 103-3  
[TEL]  
079-421-8181

- 交通アクセス JR「加古川駅」北口より徒歩 3 分

### ③ 明石地区

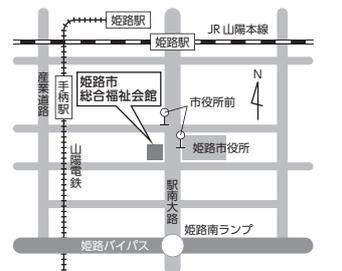


#### グリーンヒルホテル明石

〒673-0891  
明石市大明石町 2-1-1  
[TEL]  
078-912-0111

- 交通アクセス JR・山陽電鉄「明石駅」より徒歩 3 分

### ⑥ 姫路地区



#### 姫路市総合福祉会館

〒670-0955  
姫路市安田 3 丁目 -1  
[TEL]  
079-221-2303

- 交通アクセス 山陽電鉄「手柄駅」より徒歩 8 分

各会場へは、電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。