

10月10日は

目の愛護デー

入場無料

明るい未来をみつめよう！

人生100年 大切にしよう目の健康

目のお困りごと、お近くの眼科専門医にご相談ください

① 神戸市

目の愛護デー記念 目の健康講座

日時：2026年9月26日(土) (14:30～16:30)

場所：兵庫県医師会館 2階

【主催】神戸市眼科医会、兵庫県眼科医会

【後援】一般社団法人神戸市医師会、公益財団法人兵庫アイバンク

講演 (1)『気づかない目の病気 緑内障の話』
神戸市立神戸アイセンター病院眼科 奥村 晴香 先生

講演 (2)『その目の不調、ドライアイかもしれません
～涙が守る目の健康と最新治療～』

神戸大学医学部附属病院眼科 曾谷 令 先生

その他：冊子配布 落語 2 題 露の五郎 桂梅園治

② 尼崎・伊丹地区

第35回 目の愛護デー記念健康講座

日時：2026年10月3日(土) (14:30～16:00)

場所：いかりライクスホール

【主催】尼崎市眼科医会、伊丹市眼科医会、兵庫県眼科医会

【共催】尼崎市医師会、伊丹市医師会、尼崎市、伊丹市

講演 『100歳まで自分らしく見るために
～身近な目の病気を正しく知る～』

講演 兵庫県立尼崎総合医療センター 眼科医長
大塚 悠生 先生

③ 明石地区

令和8年度 目の愛護デー記念行事

日時：2026年10月17日(土) (14:30～16:00)

場所：グリーンヒルホテル明石 2階

【主催】明石市眼科医会、兵庫県眼科医会

【共催】明石市医師会

講演 『誰もが通る白内障の話～知っておきたい
基礎知識と手術のタイミング』
あさざり病院 徳永 敬司 先生

講演 『目は健康の窓
～眼底検査でわかる目と体の病気～』

神戸大学 特定助教 曾谷 亮之 先生

■その他：パネル展示、ミニコンサート (アカベラグループflapmole)

④ 三田地区

目の日のつどい

日時：2026年10月4日(日) (10:00～16:00)

場所：三田市総合福祉保健センター

【主催】目の日のつどい実行委員会、三田市眼科医会

三田市身体障害者福祉協議会

【後援】三田市、三田市医師会、三田市社会福祉協議会 他

講演 『眼とからだの病気』

神戸大学大学院医学研究科外科系講座眼科学分野
助教 曾谷 育之 先生

■その他：体験コーナー、小冊子配布、展示

⑤ 加古川・高砂地区

令和8年度 市民健康フォーラム

日時：2026年10月3日(土) (14:30～16:00)

場所：ウェルネージかこがわ マリンガホール

要予約 加古川医師会 TEL：079-421-4301

【主催】加古川医師会、加古川眼科医会

【協力】BAN-BAN ネットワークス(株)

講演 『こどもの目の病気について』

藤岡内科眼科医院 藤岡 美幸 先生

講演 『40歳から始めたい「アイフレイル」対策
～目の健康寿命を伸ばそう！～』

とべ眼科 戸部 隆雄 先生

⑥ 姫路地区

目の愛護デー健康講座

日時：2026年10月17日(土) (14:00～16:00)

場所：姫路市総合福祉会館5階会議室1

【主催】姫路市眼科医会 【共催】姫路市

講演 『こどもの視力を守るために
～近視進行抑制治療の最前線～』

ツカザキ病院 鳥羽 洋輔 先生

講演 『老化と目の病気』

いながき眼科 稲垣 直人 先生

いつまでも『見える』人生を

ぜひ、お近くの講座にご参加ください！



お問い合わせ先

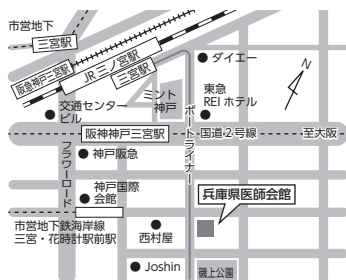
兵庫県眼科医会 | 午前10時～午後4時 | TEL.078-222-1010 | <https://www.hyogan.jp>



目の愛護デ、

会場のご案内

① 神戸市



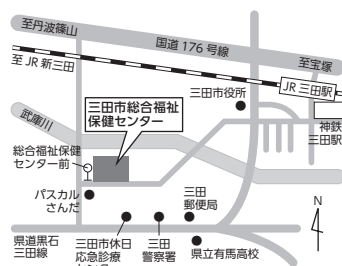
兵庫県医師会館

〒651-8555

神戸市中央区磯上通6丁目1-11

- 交通アクセス JR「三ノ宮駅」、阪急・阪神電車「神戸三宮駅」、ポートライナー「三宮駅」、市営地下鉄「三宮駅」より徒歩8分
市営地下鉄海岸線「三宮・花時計駅前駅」より徒歩3分

④ 三田地区



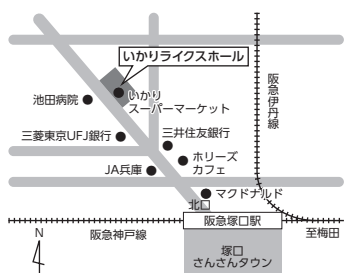
三田市総合福祉保健センター

〒669-1514

三田市川除 675

- 交通アクセス JR「三田駅」より徒歩10分

② 尼崎・伊丹地区



いかりライクスホール

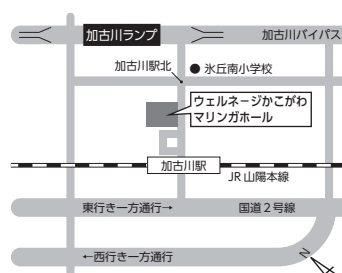
〒661-0002

尼崎市塚口町 1-15-8

いかりビル 4F

- 交通アクセス 阪急神戸線「塚口駅」より徒歩3分

⑤ 加古川・高砂地区



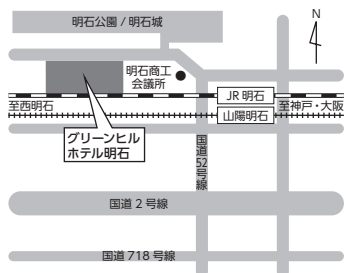
ウェルネージかこがわマリンガホール

〒675-0065

加古川市加古川町篠原町103-3

- 交通アクセス JR「加古川駅」北口より徒歩3分

③ 明石地区



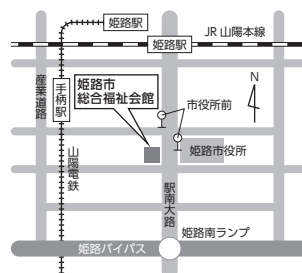
グリーンヒルホテル明石

〒673-0891

明石市大明石町 2-1-1

- 交通アクセス JR・山陽電鉄「明石駅」より徒歩3分

⑥ 姫路地区



姫路市総合福祉会館

〒670-0955

姫路市安田 3 丁目 -1

- 交通アクセス 山陽電鉄「手柄駅」より徒歩8分

各会場へは、電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。